



陽だまりが  
恋しい季節に  
なりました。

# あぶらや たより



vol.04  
AUTUMN/WINTER

2013.11.1

HORIUCHI SEIYU



## 古式しぼり 堀内油屋

有限会社 堀内製油

有機JAS認定工場

〒869-4803 熊本県八代郡氷川町 吉本94

お問い合わせ・ご注文は

**0120-43-0221** 携帯電話の方は、0964-43-0221

FAX **0964-43-4221**

堀内油屋

検索

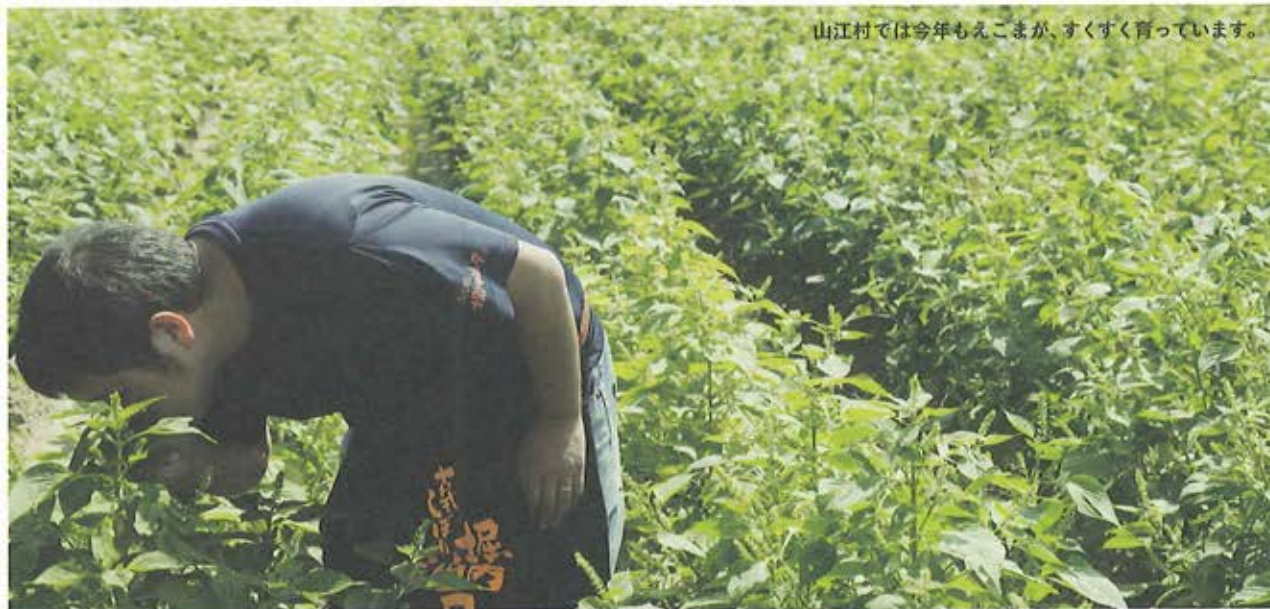
<http://horiuchiseiyu.com>



食欲の秋です。



楮の突も無事収穫しました。



山江村では今年もえごまが、すくすく育っています。



えごまの収穫が終わると本格的な冬がやってきます。

いつもご愛顧いただき  
ありがとうございます。

健康のために摂る油

えごまは東南アジアなどを原産地とする1年草です。「ごま」の仲間と思われがちですが、「しそ」の仲間です。日本では古くから栽培、利用されており、地方ごとに「じゅうねん」などの呼び名もあります。当店のえごま油は「古式压榨製法」で製造されたのはもちろん、原料は熊本県山江村で無農薬で大切に育てられたえごまを100%使用しております。

### えごまの効能

近年の研究により、えごまには「α-リノレン酸」という必須脂肪酸が多く含まれており、現代人が抱える多くの健康上の問題に有効であることがわかってきました。このα-リノレン酸は体内に入ることによってEPA、DHAに変換されます。DHA、EPAといえば、青魚から多く摂られることで有名ですが、植物から摂れるのが「えごま油」と「亜麻仁油」。このα-リノレン酸を多く含む油は、血液をサラサラにすることで血栓を防ぎ、脳梗塞、心筋梗塞などの血管障害を予防する、アレルギー反応を抑制するなどの現代人の生活習慣病の抑制に非常に効果的です。毎日の食事の中で、えごま油を効率よく摂取することがおすすめです。



**食べ方** α-リノレン酸を多く含む油は、非常に酸化しやすい性質を持っていますので、生に近い状態で食べるのがベスト！出来上がったお料理にかけたり、汁物などに入れてお召し上がりいただくのが効果的です。

### オススメはドレッシング!!

えごま油はほんのりさわやかなシソの香り、やさしい甘みを感じますので、食材の旨みをしっかり引き出してくれます。お塩やレモン汁を足してオリジナルドレッシングでお楽しみ下さい。



えごま生産者の中村夫妻

愛情たっぷり育てています。

※必須脂肪酸とは  
ビタミンやミネラルのように人体に不足すると何らかの影響が出てしまう。  
また、ヒトの体では作ることができないため、食物から摂らなければならない、体のために必要な大切な栄養素です。

贈り物は思いやりです。



## 堀内油屋 三代目 おすすめの詰め合せ



**贈って間違いなし**  
地あぶら・白ごま油詰合せ  
2,835円(税込)  
万能な地あぶらと、ごまの中でも香りがひかえめでクセがなく深いあじわいの白ごまは、使いやすく喜んでいただけること間違いなしです。

\*ギフトは全て箱代込みの価格になります  
\*おすすめのレシピも一緒に入れてお届けします  
\*のし、単品のラッピング、ご希望・ご予算に合わせての詰め合せも承ります

### 目上の方への贈り物に



**地あぶら660g 3本入**  
4,410円(税込)  
660g3本は、堀内油屋でも一番の存在感&重厚感です。目上の方への贈り物、大人数のご家族にはもってこいの詰め合せです。

### お料理が好きな方へ



**地あぶら[中] 白・黒ごま油[大] 詰合せ** 5,880円(税込)  
メリハリがある香りの白・黒ごま油は使い分けができ、最近人気のお菓子作りのバター変わりに使える地あぶらは、おすすめレシピと一緒にお届けします。



オーガニック  
つばきオイル  
10ml 2,100円(税込)

## 冬じたく、はじまりました

酷暑を乗り切り、そしてまた今年も乾燥の季節を迎え、お肌はとて疲れています。丁寧な保湿で、優しくケアしてあげましょう。お顔や髪の毛、手、脚のお手入れはもちろん、この時期、特に気になるひざやかかとのガザガザにも。こまめな保湿を心掛けましょう。

### つばき油の効力 頭皮を髪に

古くから髪油として利用されてきたように、毛髪を保護し損傷を防止する働きがあります。艶出し、水分蒸発抑制、紫外線防止、耐熱、静電気抑制など。また頭皮へはフケ・かゆみの予防として用いられます。乾燥性の頭皮は保湿・保護の、脂漏性の頭皮は皮脂などの汚れを浮かせて取れやすくする清浄効果があります。つばき油には頭皮環境を整え、健康な毛髪を育むヘアケアオイルとしての効果が期待されます。



期間限定

## 全国送料一律キャンペーン

お届け先一件につき  
【全国一律】税込420円  
(熊本県内のみ315円)

ご注文受付期間  
2013年11月11日[月]  
~2014年1月15日[水]

●お買上げ7,000円(税込)以上は通常どおり全国一律送料無料で【お届け先一件につき】  
●当店から直送の場合のみに限ります

プレゼント情報

いつもありがとうございます。ごさいます。



プレゼント期間  
2013年11月11日~12月25日まで  
「まだ発売しないの?」と多くご希望いただいた「ピリ辛金ごま油」を、5,000円以上お買上げのお客様にプレゼントいたします。



発売はもう少し待ってね。